

hantalsdiabetes. Geht das nach der Geburt von alleine wieder weg.

**Wie finde ich einen Diabetes-Experten in meiner Nähe?**

Jens-Peter N. (56), Bergedorf



**Dr. Andreas Klinge (40), Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft Hamburger Diabetes-Schwerpunkt-Praxen:** „Insgesamt gibt es in Hamburg 17 Schwerpunkt-Praxen, die auf Diabetes spezialisiert sind. Adressen finden Sie unter [www.diabetes-schwerpunkt-praxen-hamburg.de](http://www.diabetes-schwerpunkt-praxen-hamburg.de)“

**oder muss ich was dagegen tun?**

Lisa K. (32), Eppendorf

**Prof. Dreyer:** „Bei über 98 Prozent der Fälle ist der Schwangerschaftsdiabetes mit der Geburt verschwunden. Allerdings besteht die Gefahr, dass man bei der nächsten Schwangerschaft oder im hohen Alter wieder daran leidet. Bei zwei Prozent der Frauen ist während der Schwangerschaft Diabetes-Typ-1 entwickelt worden, diese Patientinnen müssen dann ein Leben lang Insulin spritzen.“

**Wie wichtig ist es, verschiedene Einstichstellen für die Insulinspritze zu wählen?**

Fabian T. (28), Harburg

**Prof. Dreyer:** „Wenn man immer wieder die gleiche Hautstelle für die Insulinspritze wählt, verhärtet und verdickt das Gewebe an dieser Stelle. Dadurch stört man die Gleichmäßigkeit der Wirkung. Das Insulin kommt schlechter in die Blutlaufbahn. Deshalb sollte man immer drei Zentimeter versetzt von der alten Spritzstelle die Nadel ansetzen.“

und die Technik lassen und die Hoffnung zu, dass es in absehbarer Zukunft eine Aussicht auf Heilungschancen geben könnte.“

\*\*\*

**Mein Insulin ist 85 und Diabetiker. Wie verhalte ich mich richtig, wenn er völlig unterzuckert ist? Er ist bereits leicht senil und vergisst häufig seine Medikamente.**

Ida J. (85), Farmsen

**Schießl:** „Wenn Ihr Mann einmal so stark unterzuckert ist, dass er nicht mehr ansprechbar ist, dann müssen Sie sofort den Notarzt alarmieren! Wenn er aber leichtere Symptome wie Unkonzentriertheit, Schwitzen, Aggressivität oder Fahrigkeit zeigt, hilft oft schon ein Glas Apfelsaft oder ein paar Stücke Traubenzucker.“

\*\*\*

**Ist Mundgeruch ein Zeichen von Diabetes?**

Frieda H. (56), Kaltenkirchen

**Schießl:** „Das ist möglich. Mundgeruch entsteht häufig durch Zahnefleischentzündungen. Wissenschaftliche Studien belegen, dass diese gehäuft bei Diabetikern auftreten. Es kann also ein Hinweis auf Diabetes sein. Am besten, Sie sprechen Ihren Hausarzt darauf an.“

\*\*\*

**Wie wird Diabetes getestet?**

Peter W. (50), Rissen

**Dr. Klinge:** „Es gibt zwei Möglichkeiten. Entweder durch eine Blutabnahme auf nüchternen Magen oder durch einen Zuckerbelastungs-Test. Dabei wird vor und nach der Einnahme einer Zuckerlösung der Blutzucker gemessen.“

\*\*\*

**Ich bin Diabetiker. Ist es sinnvoll, im Supermarkt lieber die Diabetiker-Produkte zu kaufen?**

Ursula F. (48), Schnelsen

**Dr. Klinge:** „Nein, das ist nicht notwendig. Viel sinnvoller ist eine ausgewogene Ernährung. Essen Sie lieber normale Schokolade in Maßen, statt tafelfeise die Diabetiker-Produkte. Denn sie enthalten genauso viel Kalorien wie normale Schokolade.“

Arzt abklären lassen.“

**Kann ein gripplarer Infekt den Blutzucker-Wert erhöhen? Im Urin wurde bei mir Zucker festgestellt...**

Geird (64), Harburg

**Dr. Klinge:** „Ein fieberhafter Infekt kann den Wert tatsächlich erhöhen. Zur genauen Abklärung sollten Sie einen erneuten Blutzucker-Test machen lassen, wenn der Infekt vorbei ist.“

\*\*\*

**Ich habe Diabetes, das mit Insulin therapiert wird. Nun muss ich an der Leiste operiert werden, kann es zu Problemen bei der Narkose kommen?**

Wilma E. (61), Eimsbüttel

**Schießl:** „Insulin ist ein körpereigenes Hormon, bei dem grundsätzlich keine Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten auftreten. Eine Ausnahme: Sie nehmen ein Medikament mit dem Wirkstoff Metformin, das muss vor der OP abgesetzt werden. Sie sollten dennoch den Ärzten im Krankenhaus mitteilen, dass Sie Diabetikerin sind.“

**Ich habe in den letzten Monaten stark zugenommen, jetzt wurde bei mir Diabetes festgestellt. Geht das wieder weg, wenn ich es schaffe, wieder auf mein altes Gewicht zu kommen?**

Astrid E. (47), Hainfeld



**Alois Schießl (40), Diabetologe und Internist am Diabetes-Zentrum Berliner Tor:** „Ja, Sie haben sehr gute Chancen, dass sich der Zuckerstoffwechsel wieder verbessert und Sie dann wieder Normalgewicht erreichen. Besonders hilfreich ist dafür viel Bewegung und eine Diabetes-gerechte Ernährung.“



**Prof. Dr. Volker Steinkraus (56), Facharzt für Dermatologie und Gründer des DERMATOLOGIKUM Hamburg:** „Meistens tritt Neurodermitis nicht in den ersten drei Lebensmonaten auf, mit einem Jahr kann es aber schon sein. Wenn es Neurodermitis ist, dann hat Ihre Tochter eine Überempfindlichkeit gegen Stoffe aus der Umwelt. Das äußert sich in trockener Haut, Juckreiz, Allergien und einer gesteigerten Infektanfälligkeit. Bei kleinen Kindern und starker Ausprägung empfehle ich fettfeuchte Umschläge.“

2 Tagen abgenommen. Damit werden Kontaktstoffe aus der Umwelt wie Nickel, Chemikalien, Druckschwärze, Harze oder Duftstoffe getestet. Beim Prick-Test wird die Haut des Unterarms sehr leicht angeritzt und verschiedene Lösungen darauf gegeben. So testet man die allergische Potenz von Schwebepartikeln in der Luft wie Pollen, Tierhaare oder Milben.“

\*\*\*

**Wenn ich ein Glas Rotwein trinke, bekomme ich oft einen Schnupfenanfall, die Nase läuft ohne Ende. Ist das eine allergische Reaktion?**

Karl-Günther Z. (67), Buxtehude

**Prof. Steinkraus:** „Sehr selten gibt es Allergien auf Konservierungs- und Inhaltsstoffe im Wein. Sie müssen durch einen Test genau abklären, auch welchen Wein welches Herstellers Sie so reagieren. Eine Alkoholallergie lässt sich allerdings nur durch strikte Alkoholabstinenz beseitigen.“

\*\*\*

**Seit vier Wochen habe ich juckende Quaddeln am ganzen Körper. Die sind plötzlich aufgetreten, sonst bin ich kern-**