



Dr. Matthias Riedl

medicum Hamburg
 Beim Strohhouse 2 • 20097 Hamburg
 Tel. 040 80 79 79-0 • Fax 040 80 79 79-300
 info@medicum-hamburg.de
 www.medicum-hamburg.de

Öffnungszeiten:
 Mo - Do 07.00 - 19.00 Uhr und Fr 07.00 - 13.00 Uhr
 Parkplätze befinden sich im **real,-**Parkhaus
 Buslinien: 154, 160, 161, Schnellbus 31
 U- und S-Bahnlinien: **U3 U2 S21 S2 S31 S1 S11**



Adipositas Zentrum Berliner Tor Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin

Augenheilkunde • Allgemeinmedizin
 Diabetes Zentrum Berliner Tor
 Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin
 Innere Medizin • Kardiologie • Psychotherapie
 Zahnheilkunde/Parodontologie
 Zentrum für Adipositas



„Gute Ernährung und Bewegung sind Basis meiner Gesundheit.“



Adipositas Zentrum und Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin im medicum Hamburg

Liebe Patienten,

für eine ausgewogene Ernährung und gegen Übergewicht hat das medicum Hamburg eine zertifizierte Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin mit einem Adipositas Zentrum integriert: Hier arbeiten Ernährungsmediziner, Diabetologen, Psychologen, Sportpädagogen, Oecotrophologen und Diätassistentinnen im Team.

Das medicum Hamburg ist in mehrfacher Hinsicht einzigartig und wird in ganz Deutschland mit dieser Bandbreite und Professionalität einmalig angeboten: Das Angebot reicht von der individuellen Ernährungsanalyse, über persönliche Coachings, Ernährungskurse nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen bis hin zu einjährigen Therapieprogrammen.

Unsere Gesundheit hängt maßgeblich von der Ernährung und körperlicher Fitness ab. Ausgewogene Mahlzeiten sowie regelmäßige Bewegung helfen dabei, Übergewicht und seine Folgekrankheiten wie Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen, Bluthochdruck oder erhöhte Blutfettwerte vorzubeugen und zu behandeln. Dies gelingt häufig nur mit Hilfe professioneller, ärztlich begleiteter und von Fachleuten durchgeführten Therapiemaßnahmen.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns – wir begleiten Sie gern auf Ihrem persönlichen Weg zu mehr Gesundheit.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Matthias Riedl
Ernährungsmediziner, Diabetologe und Internist

Eine Auswahl unserer Leistungen

Sie haben die Wahl: alle Maßnahmen sind wissenschaftlich gesichert!

- Regelmäßige kostenlose Informationsveranstaltungen: „Welche Wege zum optimalen Gewicht gibt es?“
- Ernährungsberatung bei besonderen gesundheitlichen Problemen, z.B. Neurodermitis, Rheuma, Diabetes mellitus
- Abnehmen mit dem Mahlzeitenersatz: effektives Abnehmen auf Eiweißbasis
- Verschiedene Formen der Dauerbetreuung
- Ernährungsanalyse in unserer „speziellen Ernährungsberatung“, Auswertung mit dem Optidietprogramm®: Mangel oder Fehlversorgung?
- Kurs zur Gewichtsnormalisierung bei leichtem Übergewicht: „ich nehme ab“ zertifiziert nach der DGE
- Interdisziplinäre, wissenschaftlich begleitete Einjahresprogramme wie M.O.B.I.L.I.S. – bewegt abnehmen oder Doc weicht
- Auf Wunsch psychologische Mitbetreuung
- Ursachenabklärung von Übergewicht
- Vor- und Nachbetreuung bariatrischer Operationen

Die meisten Angebote werden von den Krankenkassen ganz oder teilweise erstattet. Wir beraten Sie gern.

Das medicum Hamburg ist ein medizinisches Versorgungszentrum, in dem Ärzte unterschiedlicher Fachrichtungen zusammen arbeiten. So bieten wir Ihnen eine umfassende Behandlung, ohne dass Sie dafür weite Wege und umständliche Überweisungsverfahren auf sich nehmen müssen.

Unter dem Dach des medicum Hamburg befindet sich auch das Diabetes Zentrum Berliner Tor. Speziell für Diabetiker ist es wichtig, den Körper bei der Bewältigung mit Stoffwechselstörungen durch Ernährung und Bewegung zu unterstützen.