



medicum Hamburg

... für eine gesunde Einstellung.



Gabriele Artinger, Ernährungswissenschaftlerin

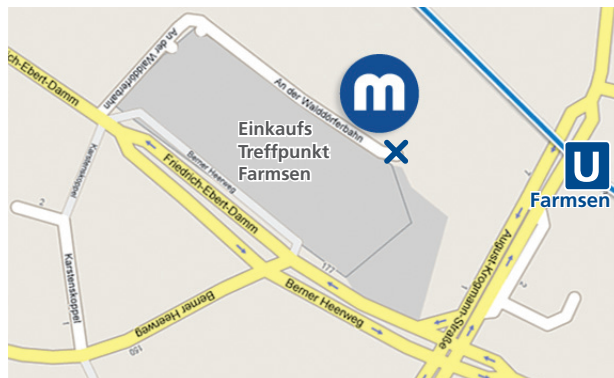


Dr. Matthias Riedl, Ernährungswissenschaftler

medicum Hamburg
An der Walddörferbahn 15 • 22159 Hamburg
Tel. 040 970 77 67-30 • Fax 040 970 77 67-59
info@medicum-hamburg.de
www.medicum-hamburg.de

Parkplätze befinden sich im Parkhaus EKT Farmsen
und direkt vor der Praxis.

Buslinien: 26, 27, 168, 171, U-Bahnlinie: **U1**



Adipositas Zentrum Farmsen Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin

Allgemeinmedizin • Diabetologie • Fußambulanz
Innere Medizin • Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin
Zentrum für Adipositas





„Gute Ernährung und Bewegung sind Basis meiner Gesundheit.“



Adipositas Zentrum und Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin im medicum Hamburg

Liebe Patienten,

für eine ausgewogene Ernährung und gegen Übergewicht hat das medicum Hamburg eine zertifizierte Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin mit einem Adipositas Zentrum integriert: Hier arbeiten Ernährungsmediziner, Diabetologen, Psychologen, Sportpädagogen, Oecotrophologen und Diätassistentinnen im Team.

Das medicum Hamburg ist in mehrfacher Hinsicht einzigartig und wird in ganz Deutschland mit dieser Bandbreite und Professionalität einmalig angeboten: Von der individuellen Ernährungsanalyse, über persönliche Coachings, Ernährungskurse nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen bis hin zu einjährigen Therapieprogrammen reicht das Repertoire.

Unsere Gesundheit hängt maßgeblich von der Ernährung und körperlicher Fitness ab. Ausgewogene Mahlzeiten sowie regelmäßige Bewegung helfen dabei, Übergewicht und seine Folgekrankheiten wie Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen, Bluthochdruck oder erhöhte Blutfettwerte vorzubeugen und zu behandeln. Dies gelingt häufig nur mit Hilfe professioneller, ärztlich begleiteter und von Fachleuten durchgeführter Therapiemaßnahmen.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns – wir begleiten Sie gern auf Ihrem persönlichen Weg zu mehr Gesundheit.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Matthias Riedl
Ernährungsmediziner, Diabetologe und Internist

Eine Auswahl unserer Leistungen

Sie haben die Wahl: alle Maßnahmen sind wissenschaftlich gesichert!

- Regelmäßige kostenlose Informationsveranstaltungen: „Welche Wege zum optimalen Gewicht gibt es?“
- Ernährungsberatung bei besonderen gesundheitlichen Problemen, z.B. Neurodermitis, Rheuma, Diabetes mellitus
- Abnehmen mit dem Mahlzeitenersatz: effektives Abnehmen auf Eiweißbasis
- Verschiedene Formen der Dauerbetreuung
- Ernährungsanalyse in unserer „speziellen Ernährungsberatung“, Auswertung mit dem Optidietprogramm®: Mangel oder Fehlversorgung?
- Kurs zur Gewichtsnormalisierung bei leichtem Übergewicht: „ich nehme ab“ zertifiziert nach der DGE
- Interdisziplinäre, wissenschaftlich begleitete Einjahresprogramme wie M.O.B.I.L.I.S. – bewegt abnehmen oder Doc weight
- Bei Bedarf psychologische Mitbetreuung
- Ursachenabklärung von Übergewicht
- Vor- und Nachbetreuung bariatrischer Operationen

Die meisten Angebote werden von den Krankenkassen ganz oder teilweise erstattet. Wir beraten Sie gern.

Das medicum Hamburg ist ein medizinisches Versorgungszentrum, in dem Ärzte unterschiedlicher Fachrichtungen zusammen arbeiten. So bieten wir Ihnen eine umfassende Behandlung, ohne dass Sie dafür weite Wege und umständliche Überweisungsverfahren auf sich nehmen müssen.

Unter dem Dach des medicum Hamburg befindet sich auch das Diabetes Zentrum Berliner Tor. Speziell für Diabetiker ist es wichtig, den Körper bei der Bewältigung mit Stoffwechselstörungen durch Ernährung und Bewegung zu unterstützen.

